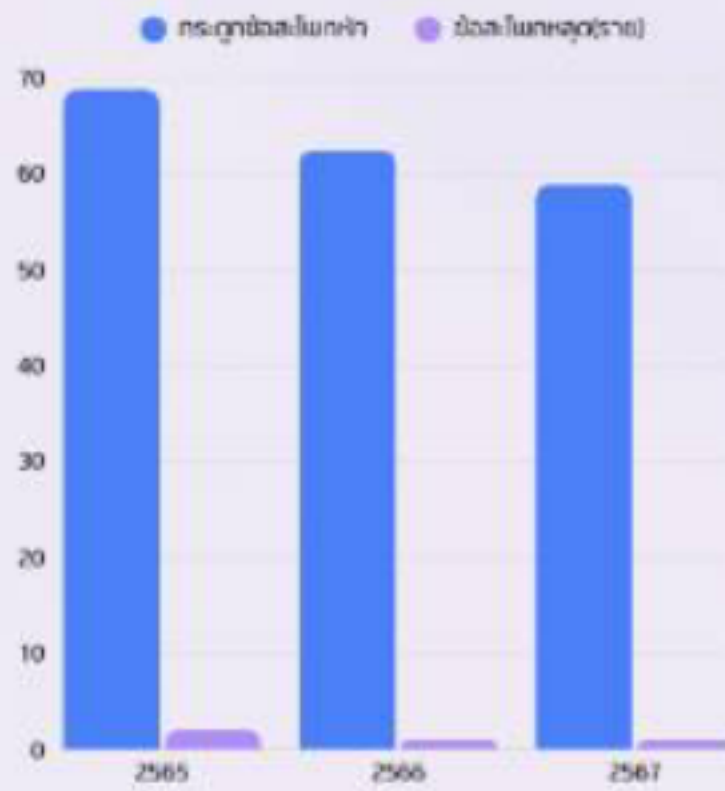


แนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยเพื่อป้องกันการเกิดข้อสะโพกหลุดหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม

พว.กมลชนก แก้วคำง
หอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูก 2 สว.ลำปาง

บทนำ

สถิติการดูแลผู้ป่วยกระดูกสะโพกหักที่เข้ารับการรักษาโดยการผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมในโรงพยาบาลลำปางในระหว่างปี 2565-2567



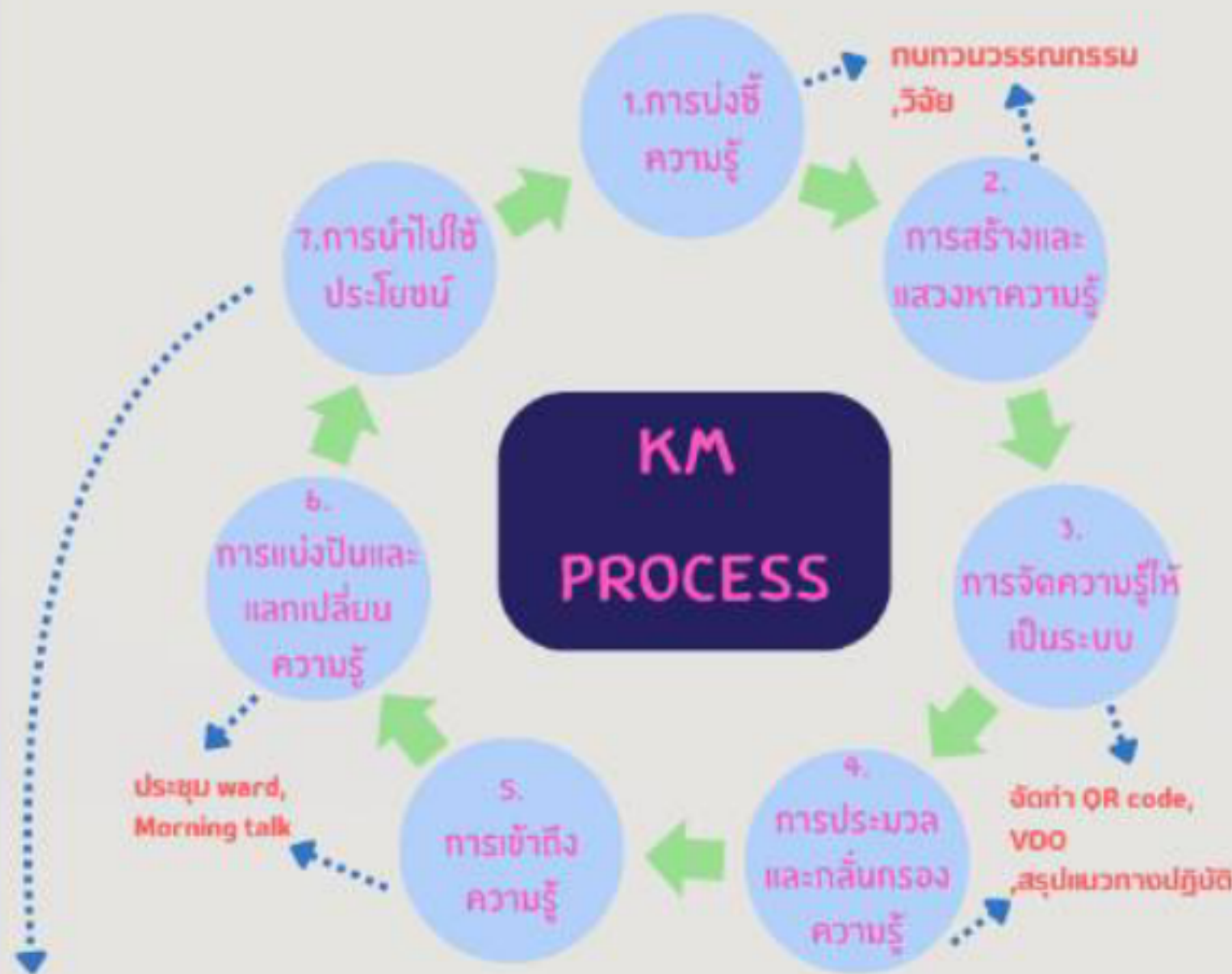
การผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมเป็นการผ่าตัดใหญ่ ค่าใช้จ่ายในการรักษาสูงและมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อน ทั้งในระยะตั้งแต่ก่อนผ่าตัด หลังผ่าตัดและต่อเนื่องจนถึงจำหน่ายกลับบ้าน การดูแลต้องครอบคลุมตัวผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัว ซึ่งหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม มีข้อจำกัดในการเคลื่อนไหวค่อนข้างมาก เสี่ยงต่อการเกิดข้อสะโพกหลุดหลังผ่าตัดได้สูง เพื่อให้ผู้ป่วยมีพฤติกรรมปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมที่ถูกต้อง สามารถกลับไปใช้ชีวิตประจำวันได้ตามปกติมากที่สุด

วัตถุประสงค์

เพื่อป้องกันการเกิดข้อสะโพกหลุดหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม

ตัวชี้วัดและเกณฑ์ความสำเร็จ

อัตราการเกิดข้อสะโพกหลุดหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม=0



นำไปใช้ประโยชน์

หลังจากพัฒนาแนวทางปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยเพื่อป้องกันการเกิดข้อสะโพกหลุดหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมในครั้งนี้ จะนำไปใช้จริงในหอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูก ทั้ง 3 ชั้น และหอผู้ป่วยที่เกี่ยวข้อง เพื่อเป็นแนวทางให้พยาบาลผู้ดูแลในกลุ่มงานออร์โธปิดิกส์ได้ใช้เป็นแนวปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วย เพื่อป้องกันการเกิดข้อสะโพกหลุดหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมได้อย่างถูกต้อง บุคลากรในหน่วยงานสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ประโยชน์ ในการดูแลผู้ป่วย และทำให้เกิดระบบการเรียนรู้ และประสบการณ์ใหม่ สามารถนำไปพัฒนาได้อย่างต่อเนื่อง



แนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยเพื่อป้องกันการเกิดข้อสะโพกหลุดหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม

รับใหม่/รับย้าย Case closed fracture neck femur



วิดีโอ



สรุปผลการดำเนินงาน

เริ่มใช้ตั้งแต่วันที่ 28 เมษายน 2568 ถึง วันที่ 28 กันยายน 2568 พบว่ามีผู้ป่วยกลุ่ม Closed Fracture neck femur 38 ราย ได้รับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม 38 ราย
อัตราการเกิดข้อสะโพกหลุดหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมเท่ากับ 0 และเจ้าหน้าที่มีความรู้ (Specific Competency ด้าน Knowledge) ในการพยาบาลป้องกันกระดูกสะโพกหลุดหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม คิดเป็นร้อยละ 91.59 %